

Belysning



En del lågenergilampor har inbyggd ljussensor och tänds när det blir mörkt. Sådana lampor kan vara bra att använda som utebelysning. Bild: Stock.XCHNG

- Släck lamporna när du lämnar ett rum. Det finns flera olika metoder för att se till att lampor är släckta när de inte behövs. Det kan till exempel vara ljussensorer, rörelsevakter och timer.
- Byt till lågenergilampor. 1 kWh el räcker till att få en lågenergilampa att lysa i 111 timmar medan en glödlampa bara lyser i 25 timmar.
- Om du ändå ska byta armaturer så välj lysrörsvarianter om det passar.
- En del lampor drar ström även när de är släckta. Det gäller halogenlampornas transformator, den lilla lådan som sitter på stickproppen. Dra ut kontakten när du släcker lampan eller koppla den till vägguttaget via ett grenuttag med strömbrytare.
- Halogenspotlights är populära. Kolla att det går att byta ut halogenlampan mot en LED-lampa, som drar mycket mindre el.

[Du kan läsa mer om belysning här.](#)

Lågenergilampor och kvicksilver

Alla lågenergilampor innehåller en liten mängd kvicksilver. Förbudet mot kvicksilver som regeringen inför från den 1 juni 2009 gäller dock inte lågenergilampor eftersom dessa är undantagna genom andra regler i EU.

Givetvis vore det önskvärt om vi slapp kvicksilvret helt även i våra lampor men användandet av lågenergilampor minskar i alla fall den mängd kvicksilver som skulle alstras vid eltillverkningen om vi fortsatte använda de gamla glödlamporna.


[Läs mer om kvicksilver i lågenergilampor.](#)

Kontakt: Din kommunala energi- och klimatrådgivare hittar du i vänstermenyn.

Publicerad: 2007-11-01

Senast ändrad: 2009-01-22

Läs även:

 [Test av ljusslingor](#)

Våra publikationer:

[Energisnåla produkter](#)

[Har du stängt av på riktigt?](#)